



Paladarze

VIA PROVAGLIA, 9/B - BO

OGNI MARTEDI dal 18 settembre 2018

ORE 21.15 - 22.15 principianti
ORE 22.15 - 23.15 intermedio

Coreografa: Giulia Nuit Blanche

BURLESQUE

Il corso è strutturato in due quadrimestri e alla fine del secondo quadrimestre sarà rilasciato un attestato di frequenza (che NON certifica l'idoneità all'insegnamento).

NON E' PREVISTO IN NESSUN MODO LO SPOGLIARSI IN PUBBLICO O IN CLASSE DURANTE IL CORSO.

Questo corso è finalizzato soprattutto al DIVERTIMENTO e alla scoperta della PROPRIA femminilità. Non è necessaria alcuna preparazione artistica o fisica (farà fede il certificato di buona salute fornito alla struttura), nè esistono limitazioni di età. All'inizio di ogni lezione è previsto un blando workout di riscaldamento e alla fine un po' di stretching e chill out.

1° Quadrimestre:

- presenza scenica / atteggiamento
- portamento, camminate e pose del passato
- peeling dei guanti lunghi
- domare il boa di piume
- teasing con la vestaglia lunga da notte
- storia della showgirl:
dal Vaudeville a Las Vegas

2° Quadrimestre:

- esercizi di recitazione ed improvvisazione teatrale
- peeling delle calze velate
- chair dance
- ventagli o baloon dance
- timing
- creazione di una facile coreografia di gruppo



Silk Ribbon
CABARET TEAM

Nuit Blanche 329.3571540
www.impariamoaballare.com
www.silkribbon.it

Abbigliamento necessario:

- **guanti lunghi in lycra**
(NO PIZZO O ARRICCIATI)
- **boa di piume**
(o in organza, per le vegane)
- **scarpette da ballo o scarpette con tacco medio**
(min 7cm - max 10cm) senza plateau
- **abbigliamento comodo e adatto al movimento, ma che riveli le forme del corpo femminile**
(leggings, top, bluse morbide, cache coeur, coulottes, calze in microrete o collants, pagliaccetto
NO TUTE, MAXI MAGLIE,
ASSOLUTAMENTE NO CORSETTERIA
O BUSTINI STECCATI)
- **una vestaglia lunga o accappatoio**
(aperta davanti e con cintura a fiocco)

